

## Hulpverlening

Basis GGZ en specialistische GGZ voor kinderen, jeugdigen en volwassenen  
Ouderbegeleiding, opvoedingsadviesing  
Traumabehandeling, o.a. met EMDR  
Differentiatie- en fasetherapie voor kinderen en jeugdigen met gehechtheidsproblemen  
Emotionally Focused Therapy voor individuen

Mijn praktijk heeft **geen crisisdienst**. Bij crisis buiten kantooruren of wanneer ik niet bereikbaar ben is het advies om contact op te nemen met uw huisarts en buiten kantooruren met de huisartsenpost waar u onder valt.

## Supervisie en leertherapie voor

GZ-psychologen  
Psychotherapeuten  
Klinisch psychologen  
Kinder- en jeugdpsychologen (NIP)  
Kinder- en jeugdpsychotherapeuten (VKJP)  
Cliëntgerichte psychotherapeuten (VPeP)

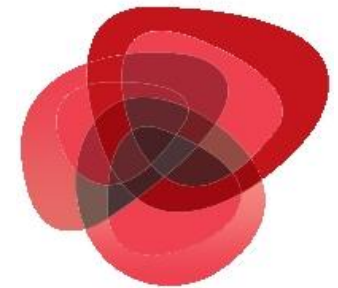
## Overige folders:

Praktijkinformatie voor ouders  
Praktijkinformatie voor jeugdigen  
Rechten en Plichten  
Klachtenregeling

## Psychotherapiepraktijk Betty van Hulzen

Ganzenweel 34  
4844 TJ Terheijden  
Tel. 076-5815313  
info@psychotherapiebettyvanhulzen.nl  
www.psychotherapiebettyvanhulzen.nl  
KvK: 20153852  
AGB: 94002624

## Psychotherapiepraktijk Betty van Hulzen



Informatie voor volwassenen  
Januari 2018

## DE PRAKTIJK

---

In mijn praktijk verleen ik specialistische geestelijke gezondheidszorg (GGZ) en basis GGZ.

Wanneer u zich aanmeldt en wanneer blijkt dat u bij mij aan het goede adres bent, weet u zeker dat ik u van aanmelding tot afsluiting zal begeleiden en dat ik daarbij voldoe aan de kwaliteitseisen van de beroepsverenigingen.

## VOOR WIE

---

### **Kinderen en jeugdigen, o.a.:**

Angst, somberheid, onzekerheid, teruggetrokkenheid, extreme verlegenheid.

Agressie, ongehoorzaamheid, liegen, veel ruzie

Aanhoudende klachten na een traumatische ervaring

PDD-NOS

ADHD

Gehechtheidsproblemen

Opvoedingsproblemen die samenhangen met bovengenoemde problemen.

### **Volwassenen en ouderen, o.a.:**

Angst- en/of stemmingsklachten

Aanhoudende klachten na een traumatische ervaring of meerdere traumatische ervaringen.

Burn out

Terugkerende problemen in werk en/of relatie, die mogelijk iets te maken hebben met hoe u in het leven staat op basis van vroegere ervaringen met voor u belangrijke mensen.

## INFORMATIE EN AANMELDING

---

U kunt zich telefonisch aanmelden, na verwijzing door de huisarts of een bedrijfsarts. De ziektekostenverzekeraars eisen dat in de verwijfsbrief minimaal vermeld staat:

- wat de voorlopige diagnose is
- of verwezen wordt voor basis GGZ of specialistische GGZ

- alle gegevens van de verwijzer, inclusief AGB code

Via de website en per telefoon kan verdere informatie verkregen worden, onder andere over de wachttijden.

## WERKWIJZE

---

Na aanmelding volgt een intake om uw problemen, de achtergronden en uw hulpvraag in kaart te brengen en verder te verhelderen. In de basis GGZ zijn zowel onderzoek als behandeling van kortere duur en de werkwijze is daarop aangepast.

Op basis van de intake en eventueel aanvullend onderzoek wordt de diagnose gesteld en een passende behandeling voorgesteld. De doelen en werkwijze worden met u afgestemd en vastgelegd in een behandelplan (overeenkomstig de wet op de geneeskundige behandelovereenkomst). De behandeling kan starten als u akkoord bent met het behandelplan.

Zeer regelmatig zal met u besproken worden wat u vindt van de behandeling en de voortgang. Ook zal het effect van de behandeling gemeten worden met een vragenlijst die u minimaal aan het begin en het eind van de behandeling invult.

## KOSTEN EN VERGOEDING

---

Basis GGZ en specialistische GGZ worden vergoed door uw ziektekostenverzekeraar. Met CZ, VGZ en Achmea heb ik geen contract afgesloten. Bent u bij een maatschappij verzekerd die onder een van deze groepen valt, dan wordt de zorg alleen volledig of "marktconform" vergoed als u een restitutiepolis hebt. Bij een naturapolis kan de vergoeding variëren. Meer informatie hierover kunt u vinden op mijn website, bij Kosten en Vergoeding. Het is altijd verstandig om uw verzekeraar te raadplegen over de vergoeding die u met uw polis ontvangt.

Er geldt in 2018 geen eigen bijdrage. Wel valt GGZ onder het verplichte eigen risico (minimaal € 385,-).

Wanneer u bent verwezen voor basisGGZ binnen Zorroo maakt het niet uit bij wie u bent verzekerd. De behandeling (maximaal 540 minuten directe en indirecte tijd) wordt door Zorroo vergoed en uw eigen risico wordt niet aangesproken.

## KWALIFICATIES EN ERVARING

---

GZ- psycholoog, met specialisatie klinisch psycholoog (BIG: 29046896025)

Psychotherapeut (BIG: 49046896016) voor volwassenen, kinderen en jeugdigen

Landelijke Vereniging voor Vrijgevestigde Psychologen en Psychotherapeuten (LVVP): gecertificeerd lid

Nederlands Instituut voor Psychologen (NIP): registerpsycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog Specialist en supervisor

Lid van de Vereniging voor Kinder- en Jeugdpsychotherapie (VKJP): lid, supervisor en leertherapeut

Vereniging voor Persoonsgerichte Experimentele Psychotherapie (VPeP): lid psychotherapeut, supervisor en leertherapeut

Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP): lid specialist, supervisor en leersupervisor

Lid van de Vereniging EMDR Nederland

Sinds 1981 werk ik als psycholoog en kindertherapeut. In 2003 ben ik mijn eigen praktijk begonnen, voor kinderen, jeugdigen en volwassenen. Tot februari 2013 heb ik dit gecombineerd met een baan in een GZZ-instelling voor kinderen en jeugdigen. Vanaf februari 2013 werk ik alleen nog in mijn eigen praktijk, omdat ik daar de kwaliteit kan leveren die ik nastreef.